



Foto: Landesverband



Foto: Landesverband



## Anbau und Pflege von Beerenobst im Hausgarten

*Unter Beerenobst versteht man in der Praxis – nicht in der Botanik – alle Obstarten mit kleinen Früchten, die nicht als Baumobst klassifiziert werden können. Damit ihr Anbau gelingt, ist es notwendig, einige Grundlagen zu Herkunft und Ansprüchen von Beerenobstarten, Bodenbearbeitung, Düngung, Pflanzung, Erziehung, Pflege und Pflanzenschutz zu kennen. Darüber hinaus ist das Wissen über geeignete Sorten eine wichtige Voraussetzung für den erfolgreichen Anbau.*

### Gründe für den Anbau

- Große ökologische Bedeutung von Beerenobst als Nahrungsquelle für viele Insekten sowie andere Tiere.
- Vielseitige Verwertbarkeit in Form von Frischverzehr, Saft- und Likörherstellung, Konservierung (Tiefgefrieren, Einkochen, Fruchtaufstriche, Gelees und Grützen).
- Hoher Gesundheitswert des Beerenobstes: günstiger Gehalt an Mineralstoffen, Zuckern, organischen Säuren, Vitaminen und sekundären Pflanzeninhaltsstoffen. Durch Rohverzehr kommen die wertgebenden Inhaltsstoffe dem Körper voll zugute.
- Erste Ernte schon im Jahr der Pflanzung oder im Folgejahr.
- Lange Ernteperiode: ab Ende Mai Erdbeeren, dann Johannis-, Stachel- und Jostabeeren sowie Sommerhimbeeren (jeweils Ende Juni bis Ende Juli). Herbsthimbeeren und Brombeeren im August und September.
- Keine Qualitätsminderung wegen Transport und kaum Lagerungsverluste, da Beerenobst nach der Ernte schnell gegessen oder verwertet wird.
- Robuste Arten mit tolerant Sorten ermöglichen eine Kultur ohne chemischen Pflanzenschutz: „Gesundes Obst von gesunden Sträuchern essen!“.
- Wegen des geringen Platzbedarfs sind mehrere Beerensträucher selbst in kleinen Gärten möglich.
- Bedeutung der Beerensträucher als Gestaltungselement: Trennpflanzung im Garten, Abgrenzung zu Nachbarn, Begrünung vor Wänden.
- Einbindung von Erdbeeren in die Fruchtfolge des Gemüsegartens.
- Geldersparnis durch verminderten Obstzukauf.
- Freude und Genuss am selbst produzierten Beerenobst und der damit verbundenen Gartenarbeit.